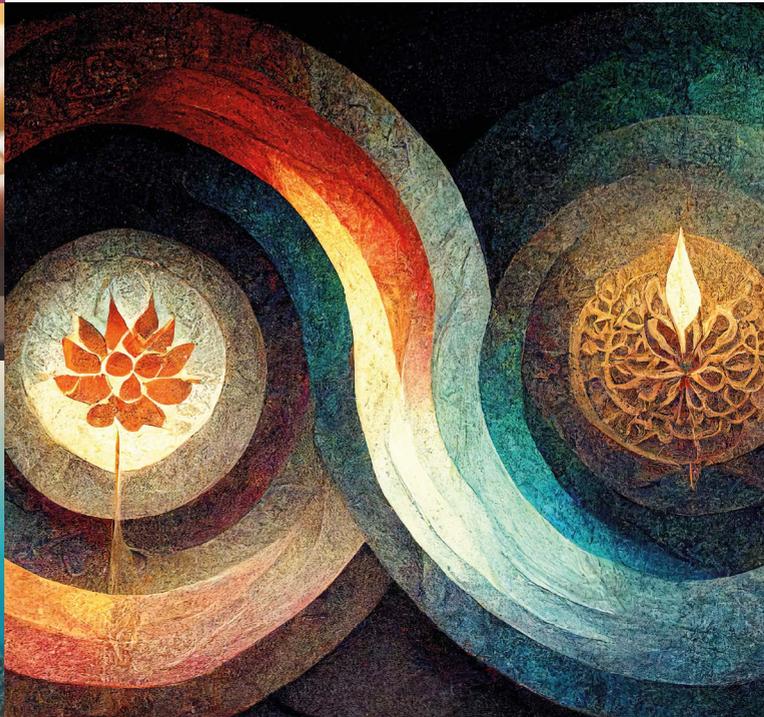


# Spiritualität & Ehrenamt Gesellschaft



evangelische  
erwachsenenbildung  
im kirchenkreis hamm



Fortbildungen · Kurse · Seminare · 2. Halbjahr 2024

# Liebe Leserinnen und Leser

Vorwort - „Wegen Umbau geschlossen“

„Wegen Umbau geöffnet“ benennt der Kirchenkreis Hamm sein auf der letzten Synode verabschiedetes Arbeitspaket für die notwendig erkannte Transformation der bestehenden Strukturen und Arbeitsprozesse in unserer Kirche. Auch wir sind mit der Erwachsenenbildung und unserer Tagungsstätte Caldenhof auf dieser Baustelle mit unseren Werkzeugen, Bausteinen und unserer ganzen Arbeitskraft unseres Teams vertreten.

Ein ganz neues Werkzeug ist aktuell die KI. Sie begeistert uns und macht uns gleichzeitig deutlich, dass alles, was auf einmal so mühelos möglich scheint, immer auch Gefahren bergen kann. Der Schutz von Daten und Persönlichkeitsrechten - der Umgang mit mehr oder weniger gesicherten Informationen - die Verbreitung von Fake-News... Die Art und Weise, wie wir heute arbeiten und lernen können, kommunizieren und uns weiterentwickeln, hat sich grundlegend verändert.

Bei aller Technikbegeisterung dürfen wir nicht vergessen, dass Bildung mehr ist als die Aneignung bzw. Bereitstellung von Wissen. Daher kombinieren wir für Dich bewährte pädagogische Methoden mit den Vorteilen digitaler Technologien, um ein Lernen zu ermöglichen, das



neben einem Wissensinput auch immer erfahrungsbasiert wie auch mit einer technologieunterstützten Didaktik ausgestaltet ist. Das Ziel unserer Bildungsangebote ist, diese Balance zu finden.

Wir laden Dich ein zu einem demokratischen Dialog in diesen komplexen Zeiten und stellen uns mit Dir gemeinsam der Vielfalt von Religionen und Weltanschauungen. Wir wollen einen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur ermöglichen. Wir bieten Bildungsangebote, die auf einem Menschenbild basieren, das geprägt ist von Diversität, Respekt, Toleranz, und Nächstenliebe.

Die Welt ist uns nicht egal! Wir freuen uns sehr heute unser neues Angebot zu präsentieren und freuen uns auf Deine Anmeldungen!

Für das Team der Ev. Erwachsenenbildung

*Annika Sprunk*

Annika Sprunk



# Alles auf einen Blick

Wir haben alle aktuellen Angebote für Dich als Online-Programme unter [www.ev-bildung-hamm.de](http://www.ev-bildung-hamm.de) zusammengetragen. In den verschiedenen Themenschwerpunkten findest Du vielfältige Seminarveranstaltungen, ebenso wie Workshops, Exkursionen, Studienfahrten und Angebote zur beruflichen und ehrenamtlichen Weiterbildung. Lasse Dich inspirieren und wenn Dir etwas fehlt, dann freuen wir uns sehr, wenn Du uns dazu ansprichst, damit wir ein weiteres spannendes Angebot entwickeln können.



SCANNEN  
oder  
HIER KLICKEN:

# Alles auf einen Blick

## Inhaltsverzeichnis

- S. 2 Vorwort
- S. 3 Unsere weiteren Online-Programme
- S. 5 Kontakt und Anmeldung
- S. 6 Abschied begreifen - Urne bauen
- S. 10 Seelsorge-Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche
- S. 14 Planet Ozean - Fahrt mit Führung zum Gasometer Oberhausen
- S. 18 Französisch lernen für Fortgeschrittene
- S. 20 Intensivwochenende für aktive Ehrenamtliche in der Seelsorge
- S. 24 Ein Möbelstück für die letzte Reise
- S. 28 Den Weg des Herzens gehen - Christliche Meditation und Kontemplation kennenlernen
- S. 32 Was ist los im Quartier? Eine Bildungsfahrt für engagierte, interessierte und ehrenamtlich tätige Menschen
- S. 36 Transformation feiern! Loslassen und Visionen entwickeln in meinen Projekten
- S. 38 Gelassen, souverän und entspannt älter und alt werden im Unternehmen - geht das?
- S. 42 Allgemeine Geschäftsbedingungen



# Wir sind für Dich da

## Kontakt zu uns

### Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Hamm

Tagungsstätte Haus Caldenhof  
Caldenhof 28 • 59063 Hamm  
Web: [www.ev-bildung-hamm.de](http://www.ev-bildung-hamm.de)

### Anfragen und Buchungen:

Mail: [erwachsenenbildung@kirchenkreis-hamm.de](mailto:erwachsenenbildung@kirchenkreis-hamm.de)  
Tel.: 02381 - 43 64 340

### Leitung: Annika Sprunk

Mail: [annika.sprunk@kirchenkreis-hamm.de](mailto:annika.sprunk@kirchenkreis-hamm.de)

### Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag - Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr (Darüber hinaus kannst Du jederzeit Termine mit uns telefonisch vereinbaren.)

*Die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.*



# Abschied begreifen - Urne bauen

Workshop vom 06.07.2024 bis 07.07.2024



## Abschied begreifen - Urne bauen

Abschiede können uns vorbereitet aber auch unvorbereitet treffen - der Tod ist immer ein besonderer Abschied. Wir möchten diesen Abschied in unserem Seminar auf eine besondere Art fokussieren:

**In unserem Seminar hast Du die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung eine Urne aus einem Baumstamm zu bauen und Dich gleichermaßen mit der Bedeutung des Abschieds im Rahmen unserer Lebensgestaltung für Dich und andere - z. B. in der Sozialen und/oder ehrenamtlichen Arbeit mit älteren Menschen, auseinanderzusetzen.**

Der Workshop wird von Pfarrer Hendrik Meisel und Tischler und Ergotherapeut Michael Hogan geleitet und durchgeführt. **Beide vereint der Wunsch, durch besondere Angebote Menschen eine gesunde Auseinandersetzung über Wissen und sprichwörtliches Begreifen mit diesem Thema zu ermöglichen.**

Im Rahmen des Workshops wird das Holz und Dein persönlicher Baumstamm ausgesucht und in Handarbeit für eine mögliche Bestattung darin vorbereitet.

Das Aushöhlen, Schleifen, Sägen und Gestalten der Urne ermöglicht damit eine individuelle Gestaltung des letzten Weges und auch des Abschieds.

Dabei ist auch immer genug Zeit für einen inhaltlichen Austausch, Gespräche und Deine Fragen.

Es ist ein Vorbereitungstreffen geplant. Details dazu erhältst Du mit der Anmeldung.

Die Gruppe umfasst maximal acht Teilnehmende. Die Workshopkosten sind inkl. Material, Mittagessen, Getränken, Werkzeug und Anleitung.

Eigene Fingerhandschuhe sollten mitgebracht werden. Handwerkliche Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

**Anmeldung:**  
**Sekretariat Susanne Buhl**  
Mail: susanne.buhl@kirchenkreis-hamm.de



## Alles auf einen Blick

### WANN:

06.07. bis 07.07.2024 oder  
28.09. bis 29.09.2024  
jeweils 9:30 bis 17:00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,  
Caldenhof 28, 59063 Hamm

### REFERENTEN:

Pfarrer Hendrik Meisel  
und Michael Hoggan

**GEBÜHR:** 185,00 €

### DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder HIER KLICKEN:

# Seelsorge-Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche

Qualifizierungskurs vom 09.07.2024 bis 17.12.2024



## Seelsorge-Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche

Menschen in schweren Krisensituationen zu begegnen, ihnen zuzuhören, das Schwere gemeinsam aushalten, zu schweigen – all das ist findet sich als Aufgabe und Herausforderung im weiten Bereich der ehrenamtlichen Seelsorge.

Seelsorge geschieht in vielfältiger Weise, durch Pfarrerinnen und Pfarrer, aber auch durch Mitarbeitende in den Kirchengemeinden und Ehrenamtliche in Krankenhäusern oder Seniorenheimen, die in besonderer Weise für diesen wichtigen Dienst in unserer Zivilgesellschaft mit dieser Fortbildung qualifiziert werden.

**Inhaltlich behandelt der Kurs Grundkenntnisse von Kommunikation und Gesprächsführung, persönliche Biographiearbeit und Rollenverständnis als Seelsorger:in. Gleichzeitig spielt der Umgang mit Tod, Trauer, Leid, Schuld, Vergebung und auch der Glauben wie auch der Umgang mit persönlichen Ritualen eine wichtige Rolle.** Es werden neben psychologischen und ethischen Perspektiven auch rechtliche Grundlagen vermittelt. Die Kursinhalte decken Fragestellungen im Bereich der Selbst- und Fremd- Wahrnehmung ab wie auch den Umgang mit den vielfältigen Gefühlen, die von Stolz bis Frustration im Zusammenhang mit betreuenden Einsätzen entstehen können: Wie bleibe ich gesund und welche Entlastungssysteme kann ich mir aufbauen?



Im Rahmen der Ausbildung gibt es die Möglichkeit, in zwei gewählten Einsatzfeldern, im Rahmen einer Hospitation herauszufinden, in welchem ehrenamtlichen Bereich (Krankenhaus, Seniorenheim, Hospiz, Kirchengemeinde, etc.) Du gegebenenfalls zukünftig tätig sein möchtest.

Wenn Du Dich zukünftig im Bereich ehrenamtlicher Seelsorge einbringen möchtest und Interesse an dieser Ausbildung hast, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme und stehen Dir für Rückfragen gerne zur Verfügung:

#### Büro Seelsorge

Susanne Buhl

Tel: 02381 - 14 21 10

Der Kurs findet zweiwöchentlich dienstags Abends und nach Absprache auch an Samstagen und Sonntagen statt.

## Alles auf einen Blick

#### WANN:

09.07.2024 bis 17.12.2024,  
jeweils 18:00 bis 21:30 Uhr

#### VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,  
Caldenhof 28, 59063 Hamm

#### REFERENT:IN:

Pfarrer Hendrik Meisel  
und Pfarrerin Kerstin Duchow

**GEBÜHR:** kostenfrei

#### DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder **HIER KLICKEN:**

# Planet Ozean - Fahrt mit Führung zum Gasometer Oberhausen

Tagesfahrt am 20.07.2024



## Planet Ozean - Fahrt mit Führung zum Gasometer Oberhausen

Der Gasometer Oberhausen präsentiert mit „Planet Ozean“ die faszinierende Schönheit der Weltmeere und ihrer vielfältigen Lebensformen und zeigt die Ozeane unseres Planeten anhand von großformatigen Fotografien und Filmen.

Im eigens für die neue Ausstellung entwickelten Akustikraum „Klang der Tiefe“ begibst Du Dich auf eine sinnliche Klangreise durch die Weltmeere. Dramaturgischer Höhepunkt ist die immersive Inszenierung „Die Welle“. Mit der Auseinandersetzung „in der Lebenswelt“ Ozean und der geführten Information tauchst Du ein in neue Perspektiven und entwickelst einen ganz eigenen neuen Blick auf diese Lebenswelt - ihre Schutzbedürftigkeit und ihren Beitrag zu unserer Lebenswelt. **Ein Tag voller neuer Perspektiven zu den Folgen der menschlichen Nutzung der Weltmeere als Energielieferant, Transportstrecke oder Nahrungsquelle.**

Wir starten am 20. Juli um 10:00 Uhr in Ahlen am Bahnhof (Rückseite) und werden ca. gegen 11:30 Uhr in Oberhausen ankommen.

Unsere Führung ist ab 13:00 Uhr geplant. Die Teilnahmekosten richten sich nach der letztendlichen Personenzahl und werden voraussichtlich bei 40,00 € liegen.



**Im Preis enthalten sind die Fahrt mit dem Bus, der Eintritt und die Führung im Gasometer Oberhausen.** Du hast im Anschluss noch Zeit, das angrenzende Areal des Centro Oberhausen zu besuchen oder auch das Sea-Life zu erkunden.

Getränke und Verpflegung sind nicht im Preis inbegriffen.

**Anmeldung im Gemeindebüro der ev. Kirchengemeinde Ahlen**

Raiffeisenstr. 3, 59229 Ahlen,  
per Tel. 02382 / 81 350

oder per Mail an [HAM-KG-Ahlen@kirchenkreis-hamm.de](mailto:HAM-KG-Ahlen@kirchenkreis-hamm.de)

Für Rückfragen wende Dich gerne auch an die Ev. Erwachsenenbildung Annika Sprunk.

# Alles auf einen Blick

**WANN:**

20.07.2024, 10:00 bis 18:30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Gasometer Oberhausen  
Arenastraße 11,  
46047 Oberhausen

**REFERENTIN:**

Martina Grebe

**GEBÜHR:** vsl. 40,00 €

**DETAILS & ANMELDUNG:**



**SCANNEN  
oder HIER KLICKEN:**

# Französisch lernen für Fortgeschrittene

Fortbildung, 27.08.2024 bis 17.12.2024



## Französisch lernen für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Lerner der französischen Sprache, die Sprachkompetenzen auf dem Niveau B1 erwerben möchten. Du festigst und erweiterst deine Kenntnisse in einer kleinen Gruppe und mit einem Lehrwerk in einer angenehmen Atmosphäre.

In diesem Kurs bist Du gut aufgehoben, wenn Du bereits auf dem Weg in die „selbstständige Sprachverwendung“ bist. Ziel ist es, ein dialektfreies Französisch im Wesentlichen zu verstehen und über persönliche Interessen und vertraute Themen sprechen zu können.

Die Referentin ist Muttersprachlerin und ausgebildete Fremdsprachentrainerin. Frau Andres unterstützt deine Fortschritte mit viel Engagement und Spaß dabei, dir ihr Heimatland, seine Kultur und die schöne Sprache vorzustellen.

## Alles auf einen Blick

### WANN:

15x dienstags,  
27.08. bis 17.12.2024,  
jeweils 8:30 bis 10:00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,  
Caldenhof 28, 59063 Hamm

### REFERENTIN:

Estelle Andres

**GEBÜHR:** 129,00 €

### DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder  
HIER KLICKEN:

# Intensivwochenende für aktive Ehrenamtliche in der Seelsorge

Qualifizierungskurs vom 29.08.2024 bis 01.09.2024



## Intensivwochenende für aktive Ehrenamtliche in der Seelsorge - Fortgeschrittenen Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche

**Menschen in schweren Krisensituationen zu begegnen, ihnen zuzuhören, das Schwere gemeinsam aushalten, zu schweigen – all das ist findet sich als Aufgabe und Herausforderung im weiten Bereich der ehrenamtlichen Seelsorge.** Seelsorge geschieht in vielfältiger Weise, durch Pfarrerinnen und Pfarrer, aber auch durch Mitarbeitende in den Kirchengemeinden und Ehrenamtliche in Krankenhäusern oder Seniorenheimen, die in besonderer Weise für diesen wichtigen Dienst in unserer Zivilgesellschaft mit dieser Fortbildung qualifiziert werden.

**Inhaltlich behandelt der Kurs weiterführende Kenntnisse in der Kommunikation und Gesprächsführung, persönliche Biographiearbeit und Rollenverständnis als Seelsorger:in.** Gleichzeitig spielen der Umgang mit Tod, Trauer, Leid, Schuld, Vergebung und auch der Glaube wie auch der Umgang mit persönlichen Ritualen eine wichtige Rolle. Es werden neben psychologischen und ethischen Perspektiven auch rechtliche Fragestellungen behandelt. Die Kursinhalte behandeln Fragestellungen in Bezug auf Resilienz wie auch den Umgang mit den vielfältigen Gefühlen, die von Stolz bis Frustration im Zusammenhang mit ehrenamtlichen Einsätzen in der Seelsorge entstehen können. Wie bleibe ich gesund und welche Entlastungssysteme kann ich mir aufbauen.



In diesem Kurs stehen der Austausch über die Einsatzfelder und die gemeinsame Stärkung ebenso im Fokus wie die Erarbeitung von Themenfeldern für die aktive Arbeit in der ehrenamtlichen Seelsorge wie der richtige Umgang mit psychischen Erkrankungen und Grenzen der ehrenamtlichen Arbeit.

**Das Wochenende findet statt im Matthias-Claudius Haus in Meschede. Das Haus verfügt über vier verschiedene Wohnebenen, eine davon komplett barrierefrei, mehrere Gruppen- und Seminarräume, eine neue Bewegungshalle und mittendrin den großen offenen Kamin.** Die Sonnenterrasse lädt zum Entspannen und Verweilen ein. Auf einem weitläufigen Außengelände warten jede Menge Bewegung und Abenteuer für alle. Sie übernachten im EZ mit VP.

Wenn Du Dich zukünftig im Bereich Seelsorge einbringen möchtest und Interesse an dieser Ausbildungsreihe hast, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme und stehen Dir für Rückfragen gerne zur Verfügung:

**Für die Region Hamm:** Pfarrer Hendrik Meisel  
hendrik.meisel@kirchenkreis-hamm.de  
Tel. 0176 - 14 21 10 94

**Für die Region Unna:** Pfarrerin Kerstin Duchow  
kerstin.duchow@kk-ekvw.de  
Tel. 02303 - 28 81 51

sowie Annika Sprunk, Leitung der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm

## Alles auf einen Blick

### WANN:

29.08.2024 bis 01.09.2024,

### VERANSTALTUNGSORT:

Matthias-Claudius-Haus,  
Meschede-Eversberg

### REFERENT:IN:

Pfarrer Hendrik Meisel  
und Pfarrerin Kerstin Duchow

**GEBÜHR:** 125,00 €

### DETAILS & ANMELDUNG:



**SCANNEN  
oder HIER KLICKEN:**

# Ein Möbelstück für die letzte Reise

Seminar am 06.09.2024



## Ein Möbelstück für die letzte Reise

Es gab einmal eine Tradition, da stand der Sarg zeitlebens griffbereit auf dem Dachboden, Speicher oder im Keller. Und manchmal bekam dieses besondere Möbelstück noch zu Lebzeiten einen Nutzen als Küchenbank oder Schrank. Heutzutage gibt es Särge in großer Vielfalt beim Bestatter bei einem Trauerfall auszusuchen.

### In diesem Workshop lernen Sie

- mehr über die Geschichte
- den Prozess des Sargbaus
- die Möglichkeiten der Gestaltung dieser besonderen Lebenssituation
- einen Sarg für die letzte Reise selber anzufertigen

Gerade in der eigenen Arbeit mit dem vielfältigen und natürlichen Material Holz, ist es möglich sich dem Thema von Trauer, Abschied und Verlust persönlich zu nähern und das Erleben von Resilienz durch eine individuelle Auseinandersetzung methodisch zu erfahren.

Menschen finden häufig dann einen Umgang mit dem Thema Trauer und Abschied, wenn Sie sich diesem auf kreative Art und Weise nähern. **Gebaut wird unter fachlicher Anleitung. Hierzu sind keine handwerklichen Fähigkeiten oder eigenes Werkzeug vorausgesetzt.** Als Material

wird qualitativ hochwertige Fichte/Tanne aus Europa verwendet. Dank dem qualitativ hochwertigen und unbehandelten Holz kann der fertige Sarg später Zuhause persönlich gestaltet und weiter veredelt werden. Hierzu berät das Team gerne.

Das selbstgebaute Möbelstück für die letzte Reise kann nach dem Workshop platzsparend zurückgebaut werden, oder als Regalschrank (mit Brettern versehen), als Sitztruhe, Erd- oder Wohnmöbelstück bis zum späteren Einsatz verwendet oder gelagert werden.

**Vorbereitungstermin zum ersten Kennenlernen und besprechen:  
Dienstag, 3. September 2024, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Für Rückfragen und Informationen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

**Hendrik Meisel (Pfarrer und Seelsorger)**

Tel. 02381 - 14 21 44

**Annika Sprunk (Leitung der Erwachsenenbildung)**

Tel. 02381 - 43 64 340 gerne zur Verfügung.



## Alles auf einen Blick

**WANN:**

06.09.2024, 9:30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Pfarrheim Herz Jesu  
Karlsplatz 1,  
59065 Hamm

**REFERENTEN:**

Pfarrer Hendrik Meisel  
und Michael Hogan

**GEBÜHR:** 435,00 €

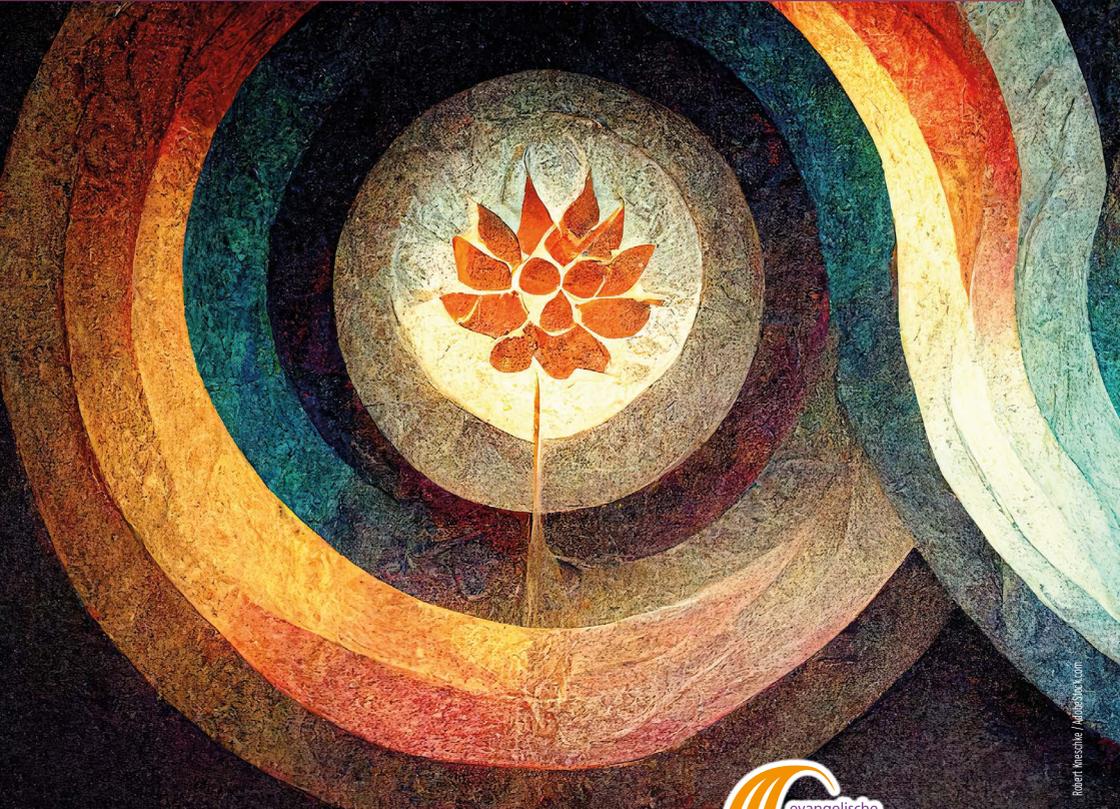
**DETAILS & ANMELDUNG:**



**SCANNEN  
oder HIER KLICKEN:**

# Den Weg des Herzens gehen – Christliche Meditation und Kontemplation kennenlernen

Fortbildung vom 14.09.2024 bis 15.09.2024



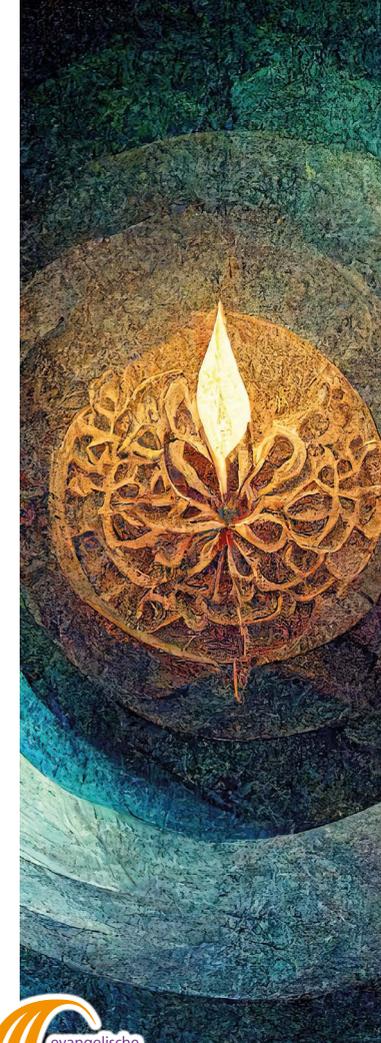
Robert Kirschke / Adagio.com

# Den Weg des Herzens gehen - Einführung und Hinführung zum Herzensgebet - Christliche Meditation und Kontemplation kennenlernen

Die Wurzeln des Herzensgebets reichen bis in die Frühzeit des Christentums zurück. Im 3. / 4. Jahrhundert zogen sich zahllose Frauen (Ammas) und Männer (Abbas) in die Einsamkeit der Ägyptischen Wüste zurück um in einem „reinen“ Gebet zu Gott und zu sich selbst zu finden. **Damit ist ein Beten ohne Gedanken, Bilder und Vorstellungen gemeint - ähnlich der Zen Meditation. Es geht darum, die Aufmerksamkeit im eigenen Herzen zu bewahren.** Aus vielen Mosaiksteinchen kristallisierte sich im Laufe der Jahrhunderte das „Jesusgebet“ oder „Ruhegebet“ oder eben das „Herzensgebet“ heraus.

Dabei wird ein Wort, ein Satz aus der Bibel, aus Worten der Mystiker und Mystikerinnen oder anderen spirituellen Lehren immerwährend innerlich wiederholt, bis das Wort oder der Satz vollkommen verinnerlicht ist.

**Durch die Zentrierung auf das innere Wort entsteht ein „leerer, innerer Raum“, der uns hilft uns zu zentrieren, zu sammeln, Wichtiges von Unwichtigen zu unterscheiden** und so können wir nach und nach immer „echter“, authentischer werden. Zudem ist es ein hilfreiches Gegengewicht zu den zahllosen Zerstreuungen, die unseren Alltag durchziehen. Wie kaum ein anderer spiritueller Weg lässt sich das Herzensgebet in den Alltag integrieren.





Reignit Kresche / AdobeStock.com

**Du lernst gezielt Deine Wahrnehmungsmuster zu analysieren und neue Perspektiven aufzubauen:** Berufliche Herausforderungen, Anforderungen des Älterwerdens, politische und gesellschaftliche Veränderungen uvm. belasten unsere psychische Balance.

Meditation und Alltag, stehen sich nicht feindlich gegenüber, vielmehr wird der Alltag zur Übung. Die Meditation steht im Dienst einer schöpferischen Neugestaltung des Lebens, sowohl für das persönliche Leben als auch für das der Gemeinschaft. **Dazu möchten wir Dich an diesem Wochenende einladen - Du erfährst wie Meditation Deinen Alltag klären und stärken kann.**

Wir arbeiten mit: Atemübungen, einüben in das „sitzen der Stille“, Imaginationen, Körperübungen, Impulsvorträgen und Achtsamkeitselementen. **Bitte bringe eine Woldecke, Wollsocken, ein Meditationshöckerchen oder -kissen (falls vorhanden) mit.**

**Weitere Informationen und Details** erfährst Du bei der Dozentin:

**Margret Hilleringmann**  
Tel.: 02383 - 92 05 446

oder bei

**Annika Sprunk** (Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm)  
Tel.: 02381 - 43 643 40

## Alles auf einen Blick

### WANN:

14.09.2024 bis 15.09.2024,  
jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,  
Calden Hof 28, 59063 Hamm

### REFERENTIN:

Margret Hilleringmann

**GEBÜHR:** 120,00 €

### DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder **HIER KLICKEN:**

# Was ist los im Quartier? - Eine Bildungsfahrt für engagierte, interessierte und ehrenamtlich tätige Menschen

Bildungswoche vom 19. Oktober 2024 bis 26. Oktober 2024



Katzenberg Caracast / AdobeStock.com

## Was ist los im Quartier? - Eine Bildungsfahrt für engagierte, interessierte und ehrenamtlich tätige Menschen

in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Bockum-Hövel und der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm

**Unsere Welt dreht sich immer schneller - viele altbekannte Strukturen verschwinden und Erfahrungen müssen in einen neuen Kontext eingebracht werden. Digitalisierung, Innovation und Transformation sind große Schlagworte, die wir alle in unserem Alltag erleben.**

Medial und politisch wird diskutiert über Überlastungen und Work-Life-Balance, Rückzug von Einzelnen und Gruppen, die Bedeutung und die Belastungsgrenzen unserer bisher erprobten sozialen Strukturen in Familie und Gesellschaft. Ungeplante wie auch notwendige Veränderungen unserer Gesellschaft können wir gestalten oder auch nur ertragen.

**Mit einem Ortswechsel auf die wundervolle Halbinsel Priwall wollen wir mit Dir neue Perspektiven für den Umgang mit Veränderungen erkunden** und Resilienz für den herausfordernden Alltag in Familien, auf der Arbeit und im Ehrenamt aufbauen.

**Du lernst in dieser Woche mit spannenden Impulsen, Vorträgen und Gruppenarbeiten neue Perspektiven für das Erleben und Gestalten von Veränderungen kennen.** In dieser besonderen Bildungsreise werden wir neben spannenden Lerneinheiten auch viel Zeit für einen generationsübergreifenden Austausch, mit Spaß und inspirierenden Diskussionen untereinander haben.

## Infos zur Reise

*Der Priwall ist eine etwa drei Kilometer lange Halbinsel an der Travemündung im Osten Schleswig-Holsteins. Du wohnst in Zweibett- oder Einzelzimmern mit Toilette und Dusche (Barrierefrei). Gebucht haben wir Halbpension mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Im Preis enthalten sind zudem Bettwäsche und Handtücher sowie die Kurtaxe. Anreise ist geplant per Bus.*

*Erwachsene zahlen mit Bad und WC im Zimmer 350,00 €. Günstigere Zimmerauswahl ist möglich. Jugendliche bis 17 Jahre zahlen 250,00 €.*

*Bitte sprich uns dazu an - wir beraten Dich gerne.*

## Ablauf und Lerninhalte:

### 1. Tag: Veränderungen wahrnehmen und Gestaltungsspielräume erkennen

### 2. Tag: „Meinen Platz finden - (D)einen neuen „Platz erkunden“

- Eine geführte Erkundung mit thematischen Bezügen zum Wandel der Generationen. Der Einfluss von Social Media und der Verlust der sogenannten dritten Orte (Freizeitgestaltung).

### 3. Tag: Engagement von Ehrenamtlichen gestalten

- Die Naturfreunde Priwall stellen ihre Arbeit als Best Practice vor. Gefühle und tatsächliche ehrenamtliche Arbeit - Unsicherheiten und Hindernisse für Jung und Alt.

### 4. Tag: Naturwerkstatt Priwall

- Das Prinzip der Werkstattarbeit durch Ausprobieren, Beobachten und Anpassen. Stolpersteine und Meilensteine im Leben
- Beobachtungen und Erkenntnisse der Wissenschaft zur Frage der Resilienz im Lebenslauf.

### 5. Tag: Gruppendynamiken in Teams und Gruppen

- Diversität
- Effektives Zusammenarbeiten der Generationen in all ihrer Vielfalt.



### 6. Tag: „Everything will change - was Du nicht kennst, kannst Du nicht vermissen?“

- Der individuelle Umgang mit Neugier, Planung und Furcht: Die 4 Zimmer der Veränderung gestalten.

### 7. Tag: Historische Betrachtung politische Veränderungen im Wandel der Zeiten

- Führung durch das europäische Hansemuseum erleben wir und können Bezüge zu den Lernfeldern der Woche aufbauen.

**Wir starten am Samstagabend nach der gemeinsamen Anreise mit dem Bus ab Hamm und dem Bezug der Zimmer um 18:00 Uhr mit dem ersten Programmpunkt.**

Rückreise ist mit dem Bus am Samstagmorgen nach Hamm. Die Veranstaltung wird mit Übernachtung, Reisekosten und Verpflegung angeboten. **Im Preis enthalten ist die An- und Abreise mit dem Bus, die Kurtaxe und Halbpension.** Erwachsene zahlen mit Bad und WC im Zimmer 350,00 €. Günstigere Zimmerauswahl ist möglich. Bitte sprich uns dazu an - wir beraten Dich gerne. Jugendliche bis 17 Jahre zahlen 250,00 €.

Die **Anmeldung** erfolgt über das Gemeindebüro des Katharina-Luther-Centrums, Südgeist 24, in 59075 Hamm-Bockum-Hövel oder über die Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm.

## Alles auf einen Blick

### WANN:

19.10. bis 26.10.2024

### VERANSTALTUNGSORT:

NaturFreunde Haus Priwall,  
Mecklenburger Landstraße 128,  
23570 Lübeck

### REFERENTIN:

Pfarrerin Elke Daasch

**GEBÜHR:** ab 250,00 € (s. S. 33)

### DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder  
HIER KLICKEN:

# Transformation feiern! Loslassen und Visionen entwickeln in meinen Projekten

Fortbildung vom 26.10.2024 bis 27.10.2024



blackdiamonds / Alamy.com

# Transformation feiern! Loslassen und Visionen entwickeln in meinen Projekten

In einer Welt, die sich stark verändert, sind Schließungen und die Entwicklung neuer kreativer Projekte zwei Seiten einer Medaille. **An diesem Wochenende wollen wir uns deshalb intensiv mit den Themen Exnovation, Innovation und Transformationsprozesse auseinandersetzen.** Du lernst Strategien zu entwickeln, um diese Herausforderungen als Chancen für deine ehrenamtliche und hauptamtliche Arbeit zu nutzen. **Das Wochenende ist für alle gedacht, die sich in Zeiten des Wandels inspirieren lassen möchten.** Wir arbeiten immer wieder mit Beispielen aus dem kirchlichen Kontext, sind darauf aber nicht festgelegt.

## Highlights des Wochenendes:

- Kleingruppenarbeit und Vorträge: Lerne mehr über die Mechanismen von Exnovation und wie du Deine Zukunft / eigene Visionen entwickelst.
- Interaktive Sessions: Beteilige Dich an Diskussionsrunden und praktischen Übungen, die Dir helfen, Übergänge in Deinen Projekten bewusst zu gestalten.
- Austausch und Vernetzung: Triff Gleichgesinnte, die ähnliche Erfahrungen machen und teile Deine Geschichten in einer Gemeinschaft.

Unterbringung und Verpflegung sind inklusive.

**Weitere Informationen:** Pfr. Jana Falcke, Martin-Luther-Straße 27b,  
Mail: jana.falcke@kirchenkreis-hamm.de

# Alles auf einen Blick

## WANN:

26.10. bis 27.10.2024,  
Sa., 10:00 Uhr Start in der DJH  
Dortmund bis So., 13:00 Uhr

## VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,  
Caldenhof 28, 59063 Hamm

## REFERENTIN:

PfarrerIn Jana Falcke

**GEBÜHR:** 65,00 €

## DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder **HIER KLICKEN:**

# Gelassen, souverän und entspannt älter und alt werden im Unternehmen - geht das?

Seminar vom 30.10.2024 bis 31.10.2024



## Gelassen, souverän und entspannt älter und alt werden im Unternehmen - geht das?

**Du bist zwischen 45 und 60 Jahren und hast gerade mit jeder Menge Veränderungen beruflicher und persönlicher Natur zu tun?** Wir möchten Dich mit diesem Seminar unterstützen, diese Lebensphase bewusst zu reflektieren, indem wir Dir psychologische Erkenntnisse, Gesundheitstipps und wissenschaftliche Test vorstellen und diese gemeinsam mit Dir bearbeiten. **Das Ziel ist die Entwicklung einer Lebens-„Arbeits“-Vision für das letzte Drittel deines beruflichen Lebens und deiner Karriere.**

Im Mittelpunkt steht dabei die Fragestellung: Wie kann ich mit den mir zur Verfügung stehenden Kräften und Ressourcen, bei gleich bleibenden oder steigenden Anforderungen, meinem Arbeitsplatz und dem Unternehmen gerecht werden?

Wie soll das Drittel gestaltet werden? - Was verändert sich und welche Chancen ergeben sich auch?

**Da diese Fragestellungen ressourcenorientiert nur individuell erarbeitet werden können, erlernst Du in diesem Seminar Strategien und Tools zur Analyse der eigenen Situation und wie Du Deine persönlichen Krafttankstellen findest, erweiterst oder vertiefen kannst.**



Du erarbeitest Deine konkreten Umsetzungsschritte für Deine beruflichen Anforderungen.

**Wir arbeiten mit Inputvorträgen, wissenschaftlichen Tests, sowie Entspannungs-Achtsamkeitsübungen, u.v.m**

Das Seminar findet ohne Übernachtungsangebot mit einfacher Verpflegung und einfachen Getränken statt.

Die Referentin Margret Hilleringmann (selbst Jahrgang 1955) arbeitet als Supervisorin, Diplom Sozialarbeiterin, Gestalttherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Suchttherapeutin / VDR anerkannt, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Notfallseelsorgerin und als Meditations- und Kontemplationsbegleiterin.

## Alles auf einen Blick

### WANN:

30.10.2024 bis 31.10.2024  
jeweils 9:00 bis 16:30 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Haus Caldenhof,  
Calden Hof 28, 59063 Hamm

### REFERENTIN:

Margret Hilleringmann

**GEBÜHR:** 175,00 €

### DETAILS & ANMELDUNG:



SCANNEN  
oder **HIER KLICKEN:**

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Hamm  
Bitte sorgfältig lesen! Mit der Anmeldung stimmen Sie den AGB zu und sind verpflichtet, diese einzuhalten.

### § 1 Geltungsbereich

Auskünfte und Beratungen über unsere Veranstaltungen und Leistungen sowie deren Buchung werden auf der Grundlage der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen erbracht.

### § 2 Leistungen

1. Die Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm bietet Angebote der Erwachsenenbildung, Fort- und Weiterbildung als Regionalstelle der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. an.
2. Die Leistungen der Veranstaltungen ergeben sich aus dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm.
3. Die Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. verpflichtet sich nur zur Durchführung der gebuchten Veranstaltung entsprechend dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm. Eine weitergehende Verpflichtung, wie zum Beispiel die Erzielung eines konkreten Lern bzw. Prüfungserfolges, besteht nicht.

### § 3 Teilnahmebedingungen

1. Die Veranstaltungen der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. sind für alle Menschen offen.
2. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstaltungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist. Diese besonderen Teilnahmevoraussetzungen sind im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt. Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen.

3. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit allen geforderten Angaben richtig und vollständig einzutragen.

### § 4 Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren der jeweiligen Veranstaltungen sind in dem Jahresprogramm, in den Einzelausschreibungen (Flyer) und auf der Homepage der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. ([www.ebwest.de](http://www.ebwest.de)) und auf der Homepage der Evangelischen Erwachsenenbildung Hamm ([www.ev-bildung-hamm.de](http://www.ev-bildung-hamm.de)) angegeben.

### § 5 Anmeldung

1. Die Anmeldungen haben schriftlich zu erfolgen und werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs beim Ev. Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Hamm berücksichtigt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine schriftliche Anmeldebestätigung. Erst mit der schriftlichen Bestätigung durch die Ev. Erwachsenenbildung Hamm kommt der Vertrag zustande.
2. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert und können sich für die Veranstaltung innerhalb einer durch das Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm gesetzten Frist erneut anmelden.

### § 6 Zahlung

1. Die Teilnahmegebühren für die jeweiligen Veranstaltungen sind nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto des Ev. Erwachsenenbildung Hamm unter Angabe des Kassenzweckens und der Rechnungsnummer zu überweisen. Unsere Rechnungen werden bei Verfügbarkeit eines E-Mail-Kontaktes immer digital als E-Mail versandt, ansonsten per Postbrief.

2. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.
3. Zur Aufrechnung oder Zurückbehaltung gegenüber der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten und von der Ev. Erwachsenenbildung Hamm anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

### § 7 Rücktritt der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Die Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurückzutreten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmenden nicht erreicht wurde oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. eine kurzfristige Erkrankung des Dozenten). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

### § 8 Rücktritt (Abmeldung) der Teilnehmenden

1. Die Teilnehmenden sind berechtigt, bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung von dem Vertrag zurückzutreten.
2. Der Rücktritt (Abmeldung) muss schriftlich erfolgen.
3. Wird der Rücktritt erst innerhalb der 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden die vollen Teilnahmegebühren zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, wird keine Teilnahmegebühr erhoben.
4. Soweit der Teilnehmende ohne vorherigen, schriftlichen Rücktritt (Abmeldung) an einer Veranstaltung nicht teilnimmt, steht ihm kein Anspruch auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu.

5. Für einzelne Veranstaltungen (Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen) gelten besondere Rücktrittsbedingungen, die in dem jeweiligen Veranstaltungsprogramm (Flyer) ausdrücklich genannt sind.
6. Das gesetzliche Widerrufsrecht wird durch diese Regelung zum Rücktritt der Teilnehmenden nicht berührt und gilt vorrangig.

### § 9 Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Teilnehmende haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angaben von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns: Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm, Caldenhof 28, 59063 Hamm, E-Mail: [erwachsenenbildung@kirchenkreis-hamm.de](mailto:erwachsenenbildung@kirchenkreis-hamm.de), Telefon: 02381/4364340, mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs: Wenn Sie diesen Vertrag wirksam widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich eventueller Lieferkosten unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits

erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### § 10 Haftung der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Die Haftung der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. für Schäden insbesondere an den von den Teilnehmenden in die Veranstaltungsstätte eingebrachten Gegenständen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei der Verletzung von Leben, Körper oder der Gesundheit oder bei der Verletzung von Kardinalpflichten.

### § 11 Teilnahmebescheinigung

Die Teilnehmenden erhalten von der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

### § 12 Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO-EKD, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG - neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt.

Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Ohne die Angaben kann kein Vertrag geschlossen werden. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elekt-

ronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeiter, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Teilnehmerlisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Teilnehmerlisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

Eine Löschung der Daten erfolgt unter Berücksichtigung der aktuell gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, nach Ablauf der Frist stets zu Anfang des Folgejahres. Hat der/ die Teilnehmende der Verwendung der jeweiligen Bestands- und Kontaktdaten für die Zusendung von aktuellen Informationen zu Veranstaltungen zugestimmt, bleiben diese Daten im Verteiler. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an [erwachsenenbildung@kirchenkreis-hamm.de](mailto:erwachsenenbildung@kirchenkreis-hamm.de) widerrufen werden.

### § 13 Schlussbestimmungen

1. Soweit die gesetzlichen Regelungen nicht entgegenstehen, ist Erfüllungsort und Zahlungsort des Vertrages der Geschäftssitz des Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. in Dortmund.
2. Die etwaige Unwirksamkeit einer Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen lässt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Die unwirksame Bestimmung ist durch eine sinnersprechende wirksame Bestimmung zu ersetzen, die der angestrebten wirtschaftlichen Regelung am nächsten kommt, die die Parteien, hätten sie die Unwirksamkeit der Bestimmung gekannt, getroffen hätten. Im Übrigen gelten die entsprechenden gesetzlichen Vorschriften.

Stand: Dezember 2023



evangelische  
erwachsenenbildung  
im kirchenkreis hamm